

## FIȘA DISCIPLINEI\*

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu
1.2 Facultatea	Facultatea de Teologie
1.3 Departamentul	Departamentul de Teologie
1.4 Domeniul de studii	Teologie
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii/ Calificarea	Formare profesională/ Nivelul I inițial de certificare pentru profesia de preot și profesor de religie

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Ascetică și mistică		Cod: 38-01-F-06-I-050				
2.2 Titularul activităților de curs	Arhid. Prof. univ. dr. Ioan I. Ică jr.						
2.3 Titularul activităților de seminar	Pr. Lect. univ. dr. Vasile Bîrzu						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	2	2.6 Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	O

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	3.2 din care curs	1	3.3 din care seminar/laborator	1
3.4 Total ore din Planul de învățământ	28	3.5 din care curs	14	3.6 din care seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp					Ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					11
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					3
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					8
Tutoriat: <i>numărul de ore de tutorat este inclus în numărul de ore al activităților enumerate mai sus.</i>					-
Examinări: <i>numărul de ore pentru pregătirea examenelor este inclus în numărul de ore al activităților enumerate mai sus.</i>					-
<b>3.7. Total ore studiu individual</b>				<b>22</b>	
<b>3.8. Total ore din planul de învățământ</b>				<b>28</b>	
<b>3.9 Total ore pe semestru</b>				<b>50</b>	
<b>3.10 Numărul de credite</b>				<b>2</b>	

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)      FORMULA CALCUL $25 \times 2 = 50 - 28 = 22 \implies 11 + 3 + 8$

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cunoștințe privind antropologia, pnevmatologia și psihologia patristică și modernă</li> </ul>
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Competențe de operare pe calculator (minimal: Word, Internet Explorer).</li> </ul>

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Participare activă</li> <li>Lectura suportului de curs</li> </ul>
5.2 de desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lectura bibliografiei recomandate</li> <li>Elaborarea și susținerea lucrărilor planificate</li> <li>Participare activă</li> </ul>

### 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Operarea cu concepte fundamentale în domeniul spiritualității, al antropologiei și psihologiei religiei;</li> </ul>
--------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proiectarea și realizarea unor secvențe ale unui parcurs spiritual;</li> <li>• Evaluarea critică a situațiilor problematice și a soluțiilor posibile în psihopatologia stărilor pătimase sau elevat spirituale;</li> <li>• înțelegerea și realizarea acțiunilor specifice practicii ascetice;</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dezvoltarea capacității de comunicare, a asertivității;</li> <li>• Cultivarea capacităților creative, încurajarea gândirii flexibile, psihologice și filosofice;</li> <li>• Dezvoltarea abilităților de cooperare și muncă intelectuală și în echipă;</li> <li>• Stimularea interesului pentru practica ascetică;</li> </ul>

#### 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoașterea, înțelegerea conceptelor, teoriilor și a metodelor de bază ale spiritualității; utilizarea lor adecvată în comunicarea profesională;</li> </ul> <p>asimilarea cunostintelor generale de baza necesare pentru o buna introducere în spiritualitatea ortodoxa</p> <p>- cunoasterea principalelor etape ale procesului ascetico-mistic si resorturile lor psihologice</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• - asigurarea fundamentelor teoretice necesare unei abordari deopotriva diacronice si sistemice a spiritualitatii.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<p>Se anticipează că prin studierea disciplinei studenții vor fi capabili:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• să definească conceptele de bază din domeniul spiritualității și psihologiei religioase;</li> <li>• să identifice relațiile existente între etapele și procesele psihice-duhovnicești specifice spiritualității creștine;</li> <li>• să interpreteze manifestarea fenomenelor spirituale și psihologice;</li> <li>• să reliceze conexiunile interdisciplinare în ce privește cunoașterea divină (dogmatica) și evoluția spirituală în general;</li> <li>• să înțeleagă caracteristicile evoluției spirituale specifice persoanei în comuniune cu Dumnezeu.</li> </ul>

#### 8. Conținuturi

8.1. Curs (unități de învățare)	Metode de predare	Nr. de ore
1. Prelegere inaugurală	prelegerea intensificată explicația conversația	1
2. Ce este mistica?	prelegerea intensificată explicația conversația	1
3. Teologie spirituală, împărtășire și metodă	prelegerea intensificată explicația conversația	1
4. Justificarea definiției ortodoxe	prelegerea intensificată explicația conversația	1
5. Izvoarele misticii ortodoxe	prelegerea intensificată explicația conversația	1
6. Sistemul dionisian (I)	prelegerea intensificată explicația conversația	1
7. Sistemul dionisian (II)	prelegerea intensificată explicația	1

	conversația	
<b>8.Sistemul dionisian (III)</b>	prelegerea intensificată explicația conversația	1
<b>9.Cele 3 faze ale vieții spirituale</b>	prelegerea intensificată explicația conversația	1
<b>10.Purificare (I)</b>	prelegerea intensificată explicația conversația	1
<b>11.Purificare (II)</b>	prelegerea intensificată explicația conversația	1
<b>12.Illuminarea</b>	prelegerea intensificată explicația conversația	1
<b>13.Unirea cu Dumnezeu</b>	prelegerea intensificată explicația conversația	1
<b>14.Recapitulare</b>	prelegerea intensificată explicația conversația	1
Total ore curs		14
<b>8.2. Seminar (unități de învățare)</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Nr. de ore</b>
<b>Prezentarea seminarului</b>	prelegerea intensificată explicația conversația	1
<b>Sursele bibliografice</b>	brainstorming conversația dezbateră	1
Ascetica si Mistica - istoricul disciplinei in teologia romaneasca	prelegerea intensificată conversația dezbateră	1
Spiritualitatea ortodoxa, Istoric, Figuri reprezentative	prelegerea intensificată explicația conversația	1
Spiritualitatea ortodoxa, Istoric, Figuri reprezentative	conversația euristica prelegerea intensificată organizator grafic dezbateră	1
Fundamentul trinitar hristologic si pnevmatologiccesial	prelegerea intensificată explicația conversația	1
<b>Psihologia spirituală tripartită</b>	organizator grafic conversația euristica dezbateră observația	1
<b>Afecte și patimi</b>	organizator grafic conversația dezbateră demonstrația	1
<b>Etapele vieții spirituale</b>	organizator grafic conversația euristica dezbateră demonstrația	1
<b>Cele 8 ganduri ale rautății</b>	conversația euristica	1

	dezbateră organizator grafic	
<b>Cele 7+3 virtuți ale purificării</b>	organizator grafic conversația euristică dezbateră studiul de caz	1
<b>Cele 7+3 virtuți ale purificării</b>	conversația euristică organizator grafic dezbateră observația	1
<b>Iluminarea</b>	prelegerea intensificată explicația conversația dezbateră observația	1
<b>Unirea cu Dumnezeu</b>	prelegerea intensificată explicația conversația	1
Total ore seminar		14
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Bibliografie</b> Nichifor Crainic – Sfintenia - împlinirea umanului Idem – Cursurile de mistica Nicolae Mladin – Prelegeri de Mistica Nicolae Mladin – Mistica Paulina D. Staniloae – Spiritualitate Ascetica si Mistica Thomas Spidlik – Manual sistematic de spiritualitate, vol. I</li> <li>• Filocalia sfințelor nevoite ale desăvârșirii vol.1-12</li> </ul>		

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- elaborarea unor instrumente eficiente de cunoaștere a personalității
- proiectarea și implementarea unor activități, proiecte de cercetare cu scopul aplicării competențelor dobândite în urma studiului disciplinei
- elaborarea unor strategii de îmbunătățire a funcțiilor cognitive din input, elaborare și output.

**10. Evaluare**

Tip de activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Volumul și corectitudinea cunoștințelor	Lucrare scrisă	30
	Rigoarea științifică a limbajului	Lucrare scrisă	10
	Organizarea conținutului	Lucrare scrisă	10
10.5 Seminar/laborator	Întocmirea și susținerea unui referat, a unei aplicații	Verificare orală Formă alternativă de evaluare-Fișă de evaluare seminar	40
	Participare activă la seminarii	Fișă de evaluare seminar	10
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50% rezultat după însumarea punctajelor ponderate conform pct.10.3.</li> </ul>			

\* Fișa disciplinei cuprinde componente adaptate persoanelor cu dizabilități, în funcție de tipul și gradul acestora.

Data completării  
20.11.2020

Semnătura titularului de curs/seminar

Arhid. Prof. univ. dr. Ioan I. Ică jr.  
Pr. Lect. univ. dr. Vasile Bîrzu

*Ioan Ica jr*  
*Pr Lect dr Vasile Birzu*

Data avizării în Departament

22.11.2020

Semnătura Directorului de Departament

*P Brusanowsky*

conf. univ. dr. Paul Brusanowsky

