

## FIȘA DISCIPLINEI\*

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu
1.2 Facultatea	Facultatea de Teologie
1.3 Departamentul	Departamentul de Teologie
1.4 Domeniul de studii	Teologie
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii/ Calificarea	Teologie Pastorală

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Formare duhovnicească		Cod: 38.01.S.02.L.011				
2.2 Titularul activităților de curs	Pr. lect. dr. Petru Pantiș						
2.3 Titularul activităților de seminar							
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	2	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei	O

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	din care 3.2 curs	-	din care 3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din Planul de învățământ	14	din care 3.5 curs	-	din care 3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					8
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					18
Tutoriat: <i>numărul de ore de tutorat este inclus în numărul de ore al activităților enumerate mai sus.</i>					
Examinări: <i>numărul de ore pentru pregătirea examenelor este inclus în numărul de ore al activităților enumerate mai sus.</i>					
<b>3.7. Total ore studiu individual</b>					<b>36</b>
<b>3.8. Total ore din planul de învățământ</b>					<b>14</b>
<b>3.9 Total ore pe semestru</b>					<b>50</b>
<b>3.10 Numărul de credite</b>					<b>2</b>

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Nu este cazul
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Competențe de operare pe calculator (minimal: Word, Internet Explorer).</li> </ul>

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participare activă</li> <li>• Lectura suportului de curs.</li> </ul>
5.2 de desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participare activă la programul liturgic care se desfășoară la Capela facultății.</li> </ul>

### 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoașterea și utilizarea noțiunilor și terminologiei specifice îndrumării duhovnicești;</li> <li>• Cunoaște și înțelege texte patristice referitoare la îndrumarea duhovnicească;</li> <li>• Aplică cunoștințele dobândite la realitățile actuale.</li> </ul>
<b>Competențe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stimularea interesului pentru practirea rugăciunii și lucrarea virtuților.</li> </ul>

transversale	
--------------	--

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cursul de Formare duhovnicească își propune să asigure studenților teologi dobândirea reperelor duhovnicești necesare cunoașterii vieții în deplinătatea ei.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>Introducerea și explicarea principalelor noțiuni referitoare la viața duhovnicească;</li> <li>Familiarizarea cu învățăturile unor Părinți ai Bisericii despre îndrumarea duhovnicească.</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.1. Curs (unități de învățare)	Metode de predare	Nr. de ore
C1. Viețuirea în lume	Expunerea sistematică Explicația Lectura explicativă	2
C2. Libertatea creștină	Expunerea sistematică Conversația Explicația	1
C3. Sporirea în credință	Expunerea sistematică Conversația Explicația Lectura explicativă	1
C4. Ce se întâmplă când un păcătos întâlnește pe Hristos	Expunerea sistematică Conversația Explicația	2
C5. Lucrările trupului	Expunerea sistematică Conversația Explicația	2
C6. Cum nu trebuie să fie viața creștină	Expunerea sistematică Conversația Explicația	2
C7. Pocăința și mărturisirea: o taină uitată	Expunerea sistematică Explicația Lectura explicativă	4
Total ore curs		14
<b>8.2. Seminar</b>		
Orele de seminar se desfășoară în Capela facultății, conform programului liturgic.		
<b>8.3. Bibliografie:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Andrei, Arhiepiscopul Alba Iuliei, Spiritualitate creștină pe înțelesul tuturor, Editura Reîntregirea, Alba Iulia, 2002</li> <li>Andrei, Episcopul Alba Iuliei, Spovedanie și comuniune, Alba Iulia, 1998</li> <li>Cabasila, Nicolae, Despre viața în Hristos, trad de Pr. Prof. Dr. Teodor Bodogae, Editura IBMBOR, București, 2001</li> <li>Colliander, Tito, Calea asceților, trad. de Laura Bădulescu, Editura Scara, București, 2002</li> <li>Chryssavgis, John, Reîntregirea sufletului : arta îndrumării duhovnicești, Editura Sophia, București, 2006</li> <li>Filocalia sfințelor nevoițe ale desăvârșirii sau culegere din scrierile sfinților părinți care arată cum se poate omul curăța, lumina și desăvârși, vol. I-XII, trad., introd și note de Pr. Prof. Dr. Dumitru Stăniloae</li> <li>Harakas, Stanley , Despre viață și mântuire : Tâlcuiri la lecturile biblice din slujba Sfântului</li> </ul>		

Maslu, Editura Basilica, București, 2012

- Hausherr, Irene, Paternitatea și îndrumarea duhovnicească în Răsăritul creștin, trad. de Mihai Vladimirescu, Editura Deisis, Sibiu, 1999
- Gheron Iosif Isihastul, Mărturii din viața monahală, București, Edit. Bizantină.
- Larchet, Jean-Claude, Terapeutica bolilor spirituale, trad. de Marinela Bojin, Editura Sophia, București, 2001
- Nectarie (Antonopoulos), Arhim. Spovedania, calea învierii sufletești, Galați, Editura Egumenița, 2004
- Sfântul Nicodim Aghioritul, Deasa împărtășire cu preacuratele lui Hristos Taine, Editura Reîntregirea, Alba Iulia, 2001
- Cuviosul Paisie Aghioritul, Trezire duhovnicească, Edit. Evangelismos, 2003.
- Părintele Porfirie, Antologie de sfaturi și îndrumări, Bacău, Edit. Bunavestire.
- Rafail (Noica), Ierom, Cultura Duhului, Alba Iulia, Editura Reîntregirea, 2002
- Schmemmann, Pr. Prof. Alexander, Pentru viața lumii. Sacramentele și Ortodoxia, trad. de Pr. Prof. Dr. Aurel Jivi, Editura IBMBOR, București. 2001

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- 

**10. Evaluare**

Tip de activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Volumul și corectitudinea cunoștințelor	Evaluare orală	50
	Rigoarea științifică a limbajului	Lucrare scrisă	-
	Organizarea conținutului	Lucrare scrisă	-
10.5 Seminar/laborator	Întocmirea și susținerea unui referat, a unei aplicații	Verificare pe parcurs Fișă de evaluare	50
	Participare activă la seminarii	Participarea la programul liturgic de la Capela Facultății Implicare activă la strană	
10.6 Standard minim de performanță			
• Răspunsuri la coloctiul final care dovedesc oarecare orientare în domeniul de specialitate			

**\* Fișa disciplinei cuprinde componente adaptate persoanelor cu dizabilități, în funcție de tipul și gradul acestora.**

Data completării

Semnătura titularului de curs/seminar

27.09.2020

Pr. lect. dr. Petru Pantis

Data avizării în Departament

Semnătura Directorului de Departament

29.09.2020

Prof. Univ. Dr. Paul Brusanowski

Handwritten text, possibly a signature or date, located near the bottom center of the page.